



〒905-0018 沖縄県名護市大西五丁目 17 番 1 号

電話 (0980)52-2615

FAX (0980)54-1557

学校ホームページ URL <https://www.sakura-jh.open.ed.jp/>



令和8年度 桜中学校夏期授業 実施要項

1. 目的

- (1) 名護高校フロンティア科に進学をすることを見据えて、フロンティア科と同じ時期に夏期授業を行い、進学意識の向上を図る。
- (2) 普段の授業で行えない活動的な授業や、校外学習等を取り入れた授業を行い、教科の特性を生かした授業作りを目指す。

2. 日時 令和8年7月23日(木)～29(水)5日間
8:20～12:20

3. 参加者 桜中学校 全学年 . . . 120名

4. 時間割 : 1日50分×4コマ

	23日(木)				24日(金)				27日(月)				28日(火)				29日(火)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1年	総	総	総	総	国	国	社	社	名桜大訪問				英	美	美	英	数	国	美	美
2年	数	総	総	LHR	OIST訪問				理	英	総	総	平和学習(フィールドワーク)				理	国		LHR
3年	国	数	数	LHR	総	英	英	総	総	TOFU	TOFU	数学	国	英	数	LHR	琉大訪問			

朝・帰りのSHRは輪番で行う当が行う。

5. 内容

<案>

○総合的な学習の時間 . . . 各学年の内容

(1年：市街地活性化プロジェクト、2年：グループ探究、3年：個人探究)

○LHR(進路) . . . 琉大・OIST・名桜大学の見学、学園祭の取り組み

○社会 . . . 戦跡めぐりなど

○数学 . . . 学力推移調査の取り組みなど

○国語 . . . ブックトーク等の準備など

○理科 . . . 自由研究の指導

○英語 . . . Let's Readなど

○TOFU . . . アメリカで沖縄の未来を考える研修の発表会

夏休み・2 学期始業について

○ 「桜道ステーション生徒」について

- ・ 期 間 7 月 27 日(月) ～29 日(水)
- ・ 時 間 14 時～16 時まで
- ・ 服 装 制服、軽装(部着) ※華美にならないように
- ・ 教室割り
 1. ベネッセコース …… 多目的室
 2. 検定コース …… 1-A
 3. 教科質問コース …… 2-A
 4. Free Room …… 3-A
 5. 自由研究 …… 理科室

○ 教室開放日について

- ・ 教室開放日 8 月 4 日(火)、12 日(水)、18 日(火) の 3 日間
- ・ 時 間 帯 9 時から 12 時
- ・ 服 装 体育着または軽装
- ・ 内 容 夏休みの課題や分からない内容の質問等を行う

※ スマホや飲食については、普段の授業と同じです

※ 学習する雰囲気大切にしてください

○ 2 学期始業日について 8 月 26 日(水)

時間	1 年	2 年	3 年
8:20 モニスタ	数学	社会	英語
8:45 1 校時	始業式	始業式	始業式
10:05 2 校時	LHR	LHR	LHR
11:05 3 校時	社会	国語	理科
12:10	給 食		
13:00 4 校時	国語	英語	国語
14:10	下 校		

○ 第2回学力推移調査(ベネッセ)

- ・ 日 時 8 月 31 日(月) 1 校時～3 校時

※ 夏休みで、過去の問題に取り組む等、しっかり準備して望んでください 12

中学生のみなさんへ!

桜道ステーション (仮称) OPEN!

高校生と一緒に、自分のペースで学習しよう!

学力推移調査の
過去問題に
取り組みたい!

検定対策や
苦手科目の
質問がしたい!

自由研究の
相談をしたい!

お兄さん・お姉さんが
やさしくサポートします!



桜道ステーションって?

高校生が先生ではなく、
「勉強のサポーター」として
みなさんを応援します!

- ✓ 自分で取り組んで、わからなかったところを質問できる!
- ✓ 問題の解き方や考え方のヒントがもらえる!
- ✓ 勉強のやり方や学習計画の相談もできる!
- ✓ 自由研究のテーマやまとめ方もサポート!

「わからない」が「できた!」に
つながるヒントを教えてください。



3日間
開催!

日にち

7月27日 月・28日 火・29日 水

時間

14:00~16:00

対象

中学生

場所

桜中 各教室

コースと場所を選んで参加しよう!

1



ベネッセコース (学力推移調査)

学力推移調査の過去問題にチャレンジ!
解いてみてわからなかった問題を質問できます。
解き方や考え方のポイントを教えてもらえます。

場所

多目的教室



2



検定コース

英検などの検定対策や問題演習をサポート!
わからない問題を質問したり、学習方法について
相談できます。

場所

1-A



3



教科質問コース

学校の宿題やワーク、苦手教科の質問ができます。
「ここがわからない!」を高校生が一緒に考えます。

場所

2-A



4



Free Room (自学ルーム)

自分のペースで学習したい人向け。
宿題や復習など、静かに学習できるスペースです。
※高校生に質問することもできます。

場所

3-A



5



自由研究コース

自由研究のテーマ探しやまとめ方をサポート!
実験の相談や、レポートの書き方も質問できます。

場所

理科室



高校生と 話せるチャンス!

- ★「勉強ってどうしたらいいの?」
- ★「勉強ってどんなところ?」
- ★「部活は?」など、
気になることも
聞いてOK!



「わからない」が
「できた!」に変わる
3日間!

一緒に
がんばろう!

参加
無料!

友達と一緒にの参加也大歓迎!
夏休みをスタートダッシュしよう!

桜道ステーションで待っています!

R8 年度 夏休み日程

月	火	水	木	金	土	日
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
	県夏季総体	終業式 夏期総体 テニス	夏期授業 1日目 テニス ハンド ダンス 大会	夏期授業 2日目 テニス		ハンド 選抜大会
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
夏期授業 3日目 桜道 ステーション① 科学の甲子園	夏期授業 4日目 桜道 ステーション②	夏期授業 5日目 桜道 ステーション③	ハンド大会 (2年生)			
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
ハンド大会 (1年生)	教室開放日 9時～12時	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
	山の日	教室開放日 9時～12時			家庭の日 ファミリー読書	
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
	教室開放日 9時～12時		漢字検定 (中学生のみ)	科学の甲子園 ジュニア 県大会	ハンド大会 県大会	
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
	ウンケー	始業式 4校時日課 (給食あり)	午前中授業 (1校時～4校時) ※ 給食無し	午前中授業 (1校時～4校時) ※ 給食あり		

夏休みの課題(1年)

	内容	提出日
国語	○ワタシの一行大賞(提出あり・・詳細はロイロ) ○漢字王決定戦自主学習 ○学力推移調査過去問 ○レポート完成(teamsに提出) ＊その他書道や作文コンクール等についてはteams参照	○漢字王決定戦 二学期最初の授業 ○レポート 8月7日(金)
社会	名護市についてグループでフィールドワークを行い、 夏休み明けまとめられるよう、データーを集める。	/
数学	数学自由研究 (A4の10ページ以内) ベネッセ過去問題 & 問題集 (自学ノートに)	自由研究は 完成次第、 チームスへ送信
理科	自由研究	8月26日 レポート提出
英語	学力推移調査過去問題(リスニング音源はロイロノート) 実力テスト(Unit1-3)に向けての勉強	学力推移調査 8月31日 実力テスト 9月最初の授業
体育	生活リズムを崩さない (早寝・早起き・3食食べる)	
家庭科	ノートP21 加工食品の表示やマークを調べよう	
総合	なし	

夏休みの課題(2年)

	内容	提出日
国語	必須課題 ◎ワタシの一行大賞(ロイロ提出あり) ◎「100年後も地球で生き続けるために」(teams) ◎漢字王決定戦自主学習(漢検4級程度) 自学課題 ○文法マスターへの道挑戦状(ロイロ) ○学力推移調査過去問・スタサブ ＊その他書道や作文コンクール等についてはロイロ・teams参照	○漢字王決定戦 二学期最初の授業
社会	本部町の戦跡巡りのまとめ パンフレットなどで他者へ発信しよう。	
数学	必修課題 ◎ベネッセ過去問題 & 問題集(自学ノートに) 選択必修課題 ・数学自由研究(A4の10ページ以内) ・グラフコンクール(B2判の用紙1枚) ・算額コンクール(A4用紙1枚+レポート2ページ)	2学期 最初の授業
理科	自由研究 総復習プリント(補習対象者のみ必須)	8月26日 レポート提出
英語	必修課題 ・日記(2日分)※ロイロに型を送る→ロイロ提出 ・Let's Read①"The Cookies" 内容理解(教科書p.42-44) ※夏期授業終了後、ロイロに問題を送る→ロイロ提出 ・Unit3(音読練習)Partを1つ選んで、ロイロに録音して提出 自学課題 ・ベネッセ過去問(2025年度) ・実力テスト対策(Unit1&2)	2学期始業式前日まで <u>にロイロにすべて提出</u> ※2学期最初の授業で 実力テスト実施
体育	生活リズムを崩さない (早寝・早起き・3食食べる)	
技術・家庭科	(技術)野菜の苗の育成(各自で割り当てる) (家庭科)ノートP65 洗濯実習の記録	
総合	・各グループごとに授業案作成 ・学園祭(劇)の取り組み	次の総合の時間でお そらく発表

夏休みの課題(3年)

	内容	提出日
国語	○ワタシの一行大賞(提出あり・・詳細はロイロ) ○漢字王決定戦自主学习 ○学力推移調査過去問 *その他書道や作文コンクール等についてはteams参照	漢字王決定戦 二学期最初の授業
社会	地理 歴史 復習プリント 2学期実力テスト実施	
数学	必修課題 ◎ベネッセ過去問題 & 問題集(自学ノートに) 選択必修課題 ・数学自由研究(A4の10ページ以内) ・グラフコンクール(B2判の用紙1枚) ・算額コンクール(A4用紙1枚+レポート2ページ)	2学期 最初の授業
理科	演習テキストp4~p107(全て) 総復習プリント補習(対象者は必須)	2学期最初の授業 その日入試問題模 擬テスト実施
英語	学力推移調査過去問題(リスニング音源はロイロノート) 実力テスト(Unit1-3)に向けての勉強 Database cup(Level3まで)にむけて勉強	学力推移調査 8月31日 実力テスト 9月最初の授業
体育	生活リズムを崩さない (早寝・早起き・3食食べる)	
家庭科	ノートP11 わたしの成長記録	
総合	個人探究をすすめる	—

図書館の開館日予定表

2026	7月					
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22 終業式	23 F科夏期授業	24 F科夏期授業	25
26	27 F科夏期授業	28 F科夏期授業	29 F科夏期授業	30	31 支部研修のため閉館	01
02	03	メモ:				

2026	8月					
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05 学校閉庁日	06 学校閉庁日	07 学校閉庁日	08
09	10	11 山の日	12	13 閉館	14 県の悉皆研修のため 閉館	15
16	17	18	19 ※今のところ開館予 定	20	21	22
23	24	25 旧盆特休	26 閉館	27 閉館	28	29
30	31	メモ:				



令和8年7月22日(水)
名護高校附属桜中学校保健室
自分の体と心を大切にしよう
生活習慣を整えよう

4月にスタートした1学期があっという間に終わります。どんな1学期を過ごしましたか？ 自分の立てた目標は達成できていますか？

自分自身の体と心に関心を持ち大切に、熱中症対策も感染症対策も意識して取り組み、健康・安全に過ごして、充実した夏休みを過ごしてください(*^▽^*)

また9月に、元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています♪



夏バテ対策はこれ！

1. 生活リズムを整える
2. 体を冷やしすぎない
3. 睡眠をしっかりとる
4. 適度な運動を心がける
5. こまめに水分補給する
6. 栄養バランスのよい食事
7. 入浴時は湯船につかる



熱中症対策はこれ！

1. しっかり睡眠をとる
2. しっかり朝ごはんを食べる
3. こまめに水分補給をする
4. 帽子をかぶる
5. こまめに休憩をとる(木陰)
6. 通気性のいい服装

※症状があるときは無理をしないこと！

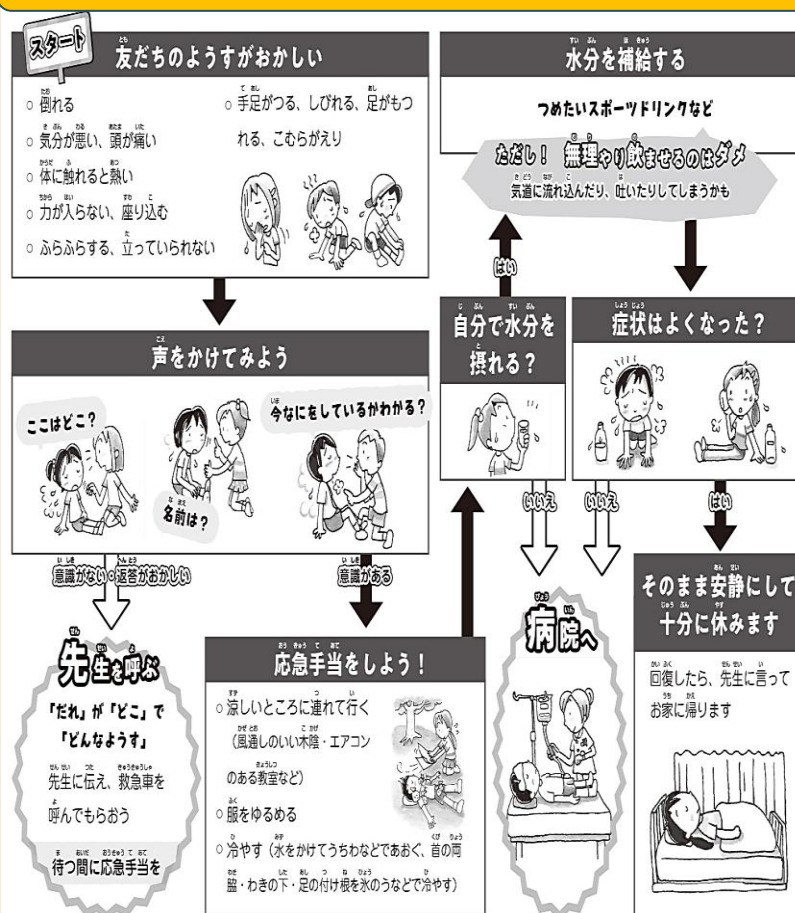


感染症対策はこれ！

1. 石けんで丁寧な手洗い
2. 咳エチケット
3. 必要なときにはマスク着用
4. こまめに換気をしよう
5. 三密(密閉・密集・密接)を避けよう(人との距離も大切)
6. 共用物の消毒

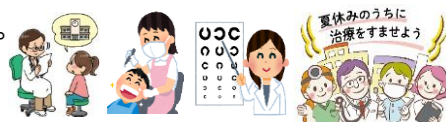


熱中症かも！どうすればいい？ 判断チャート



夏休みは治療のチャンス

健康診断の全日程が終了しました。内科・歯科・眼科など所見があった人には「お知らせ」を配付し、早めの受診を呼びかけています。夏休みはチャンスです！あなた自身の健康のため、チャンスを活かしてください。受診後の結果は、桜中職員室の養護教諭へ提出をお願いします。



きちょう なつやす あんぜん あんしん す 貴重な夏休み！安全・安心に過ごすためには！

しんや きけん 「深夜はいかい」は危険！



じゅうだいじけん じこ しんや お
重大事件・事故のほとんどが「深夜」に起こってる！

しんや きけん ひそ
「深夜はいかい」には、いろんな危険が潜んでる！

おきなわけん せいしやうねん しんや けんすう かいぜん じやうきやう
沖縄県では、青少年の深夜はいかいの件数が改善されている状況にあります
が、深夜はいかいの時間帯に、重大な事件・事故がおこっていることから、深夜はいか
いをしないよう注意しましょう。

むだんがいはいく
無断外泊×

しんや しゃりやうしやう
深夜の車両使用×

じやうなど
カラオケ・ボーリング場等

しんや た い
深夜の立ち入り×

せいかつ 生活リズムをくずさない！



はやね はやお せいかつ
早寝・早起きし、生活リズムをくずさないように！

しんや ライン ようちゆうい
深夜のネットゲームやLINEには要注意！

せいかつ た なお よゆう き
生活リズムがくずれると、立て直す余裕がない！気をつけよう！

き ネットのトラブルに気をつけよう

① ネット依存^{いぞん}

^{つか}（使いすぎにならないように ^{かんが}考^{つか}えて使おう）

② ネットいじめ

^{あいて}（相手^{いや}が嫌がることはしない。いじめは犯罪^{はんざい}になることもある。）

③ 不確かな情 報 の拡散^{ふたし じょうほう かくさん}

^{じょうほう}（情 報^{う の}を鵜呑みにせず、^{あんい}安易に^{かくさん}拡散しない。）

④ 誘い出し・なりすまし^{さそ だ}

^{がめん}（画面の向こうは悪い大人^{わる おとな}かもしれない）

⑤ 個人情 報^{こじんじょうほう}

^{いちどか}（一度書いたことや載せた写真^のは消せない。）^{しゃしん け}

⑥ ネット詐欺^{さ ぎ}

^{ふくぎょう}（「スマホ副 業詐欺^{さ ぎ}」が若者^{わかもの}を狙っています。）^{ねら}

⑦ 著作権・肖像権^{ちよさくけん しょうぞうけん}

^{ひと}（人の写真や動画^{しゃしん}を勝手に^{どうが}撮影し^{かって}ネットに^{さつえい}掲載^{けいさい}しない。）



×ピンチ×

- 「非行の入り口」、重大事件の多くが深夜。
- 生活リズムが崩れ、健康に悪影響を及ぼす。

↓ **★ヒント★**

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。

1. 深夜はいかい



×ピンチ×

- 飲酒の場から傷害事件に発展することもある。
- SNSを介し、薬物乱用が高校生に忍び寄っている。

↓ **★ヒント★**

- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！

2. 喫煙・飲酒・薬物



×ピンチ×

- 軽率な投稿で、他人を傷つけるケースも。
- ネット上の賭博行為が問題になっている。

↓ **★ヒント★**

- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- 「オンラインカジノ」は犯罪です。

3. 情報モラル



×ピンチ×

- 自撮りを要求し、拡散されるケースも。
- 軽率な撮影は、盗撮になることもある。

↓ **★ヒント★**

- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（＃8891）

4. 性被害・加害



×ピンチ×

- 差別意識により他人を傷つけることも。
- いじめが深刻化し、重大な事態に至ることも。

↓ **★ヒント★**

- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。

5. 人権・いじめ



×ピンチ×

- 労働条件に問題のあるブラックバイト問題。
- 特殊詐欺の「受け子」などの闇バイト問題。

↓ **★ヒント★**

- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。

6. アルバイト・

闇バイト



×ピンチ×

- 夏は水難事故が発生しやすい。
- 毎年、交通事故により高校生の命が失われています。

↓ ★ヒント★

- 「遊泳可能区域」で泳ごう。（離岸流の危険性）
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！

7. 事故（車両・水難）



×ピンチ×

- 令和7年の児童生徒の自殺者は538人で、過去最多。
- 報道、SNSの影響を受け、（群発）することも。

↓ ★ヒント★

- 信頼できる相談窓口に悩みを話してみよう。
（24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

8. 自殺対策



1 深夜はいかい

（ちゅらマナーハンドブック）



1 深夜はいかい

（警察庁_少年からのシグナル）



2 飲酒 （20歳未満の飲酒）



2 薬物乱用

（厚労省_オーバードーズ）



3 情報モラル（トラブル事例集）



3 情報モラル（オンラインカジノ）



4 性被害（警察庁資料）



5 人権・いじめ

（文部科学省相談窓口）



6 アルバイト

（厚労省_はじめての働くに寄り添う）



7 水難事故

（県警察啓発動画）



8 自殺対策（沖縄県の相談窓口）



8 自殺対策

（文科省_君は君のままでいい）



【ちゅらマナーハンドブック】

- [深夜はいかい](#)
- [飲酒・薬物](#)
- [いじめ防止](#)
- [情報モラル](#)
- [子どもの人権](#) 他



【沖縄県警察公式チャンネル】

- [暴走運転撲滅](#)
- [闇バイト](#)
- [薬物乱用防止](#)
- [サイバー防犯](#)
- [海難事故防止](#)
- などの動画が公開されています

9. さらに詳しく調べよう！

タイトルをクリックすると、リンク先の情報が表示されます。