


















学校給食に関する問い合わせ：名護市教育委員会 総務課 学校給食係 ☎ 53-1212（内線130番）

2025 11月 詳細献立表

名護第二給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日 ／ 曜 日	献 立 名		3 つ の グ ル ー プ の 働 き と 使 用 食 材 名			
			おもに血・肉・骨となる 1・2群(たんぱく質・無機質)	おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・脂質)	調味料・だしなど
4 ／ 火		ナン			ナン(小麦 大豆)	
		バターチキンカレー	鶏肉 牛乳 生クリーム(乳)	玉ねぎ 人参 トマト缶 りんごピューレ(りんご)	こめ油 バター	豚だし骨 カレールウ(小麦 牛肉 鶏肉 大豆)
		ひよこ豆のサラダ	ひよこ豆 チーズ(乳)	大根 赤ピーマン きゅうり レモン	三温糖	特濃酢 こしょう 薄口醤油 塩
		ココナッツミルクもち	豆乳(大豆)	みかん缶	白玉だんご(大豆) グラニュー糖 でん粉	ココナッツミルク
5 ／ 水		麦ごはん			米 麦	
		チムシンシ	豚肉 豚レバー 赤みそ 白みそ	人参 ごぼう 長ねぎ しょうが	じゃがいも	かつお節
		うじら豆腐	豆腐 すりみ 卵	人参 きくらげ にら	三温糖 でん粉 サラダ油	醤油 塩
		ひじきの佃煮	ひじき	ゆかり	三温糖 ごま	醤油 かつお節
6 ／ 木		高菜スパゲッティー	しらす シーチキン(大豆) 油揚げ	玉ねぎ 人参 しめじ にんにく 高菜(小麦 大豆)	スパゲティ(小麦) ごま油 こめ油	醤油 めんつゆ(小麦 大豆) 塩
		わかったさんのスイートポテト	生クリーム(乳) 卵		さつまいも バター グラニュー糖 アーモンド	塩
		カミカミサラダ		角切大根 キャベツ 豆苗 コーン	ごま 三温糖	薄口醤油 酢
7 ／ 金		もずく雑炊	シーチキン(大豆) もずく	白菜 人参	米 麦	醤油 塩 かつお節
		魚のごま風味焼き	シルバー		ごま	料理酒 醤油 みりん
		大根のピリ辛和え	ちくわ	大根 きゅうり	三温糖 ごま油	酢 醤油 塩 キムチ味(りんご 大豆)
		バナナ		バナナ		
10 ／ 月		さんまごはん	さんま	生姜 葉ねぎ	米 麦 でん粉 サラダ油 三温糖 ごま	醤油 塩 みりん
		筑前煮	鶏肉	人参 こんにゃく れんこん ごぼう たけのこ 椎茸 絹さや	里芋 こめ油 三温糖	醤油 料理酒 みりん かつお節
		白菜の和え物		白菜 人参 きゅうり	ごま 三温糖 ごま油	醤油 酢
		青きりみかん		みかん		
11 ／ 火		バーガーパン			バーガーパン(小麦 乳 大豆)	
		かぼちゃと豆のスープ	鶏肉 ミックスビーンズ 生クリーム(乳)	玉ねぎ かぼちゃ	こめ油 小麦粉 バター	塩 こしょう 鶏だし骨
		ハムカツ		ハムカツ(小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉) サラダ油		
		三色サラダ		白菜 きゅうり 人参		ごまドレッシング(ごま 大豆 小麦)
12 ／ 水		キムチチャーハン	卵	玉ねぎ 人参 にら きくらげ にんにく 白菜キムチ(小麦 大豆 りんご さば)	米 麦 こめ油	キムチ味(りんご 大豆) 醤油 鶏だし骨
		チャブチェ	豚肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 生姜 にんにく	春雨 こめ油 三温糖 ごま油	醤油 こしょう 塩
		海藻サラダ	海藻サラダ シーチキン(大豆)	もやし 大根 きゅうり	三温糖	醤油 酢
13 ／ 木		海鮮焼きそば	イカ エビ あさり 貝柱 オーシャンキング	白菜 玉ねぎ たけのこ きくらげ にら 生姜 にんにく	中華麺(小麦 大豆) こめ油 でん粉 ごま油	料理酒 醤油 豚だし骨 オイスターソース 塩
		多菜包子		多菜包子(小麦 鶏 豚 大豆 ごま)		
		じゃが芋の中華和え	ハム(豚肉 乳 大豆 卵)	もやし きゅうり 赤ピーマン	じゃが芋 三温糖 ごま油	醤油 酢 マスタード
14 ／ 金		麦ごはん			米 麦	
		スタミナ丼(具)	豚肉	生姜 玉ねぎ 人参 しめじ 長ねぎ こんにゃく にんにく	こめ油 三温糖 でん粉	醤油 みりん 鶏だし骨
		わかめスープ	わかめ 絹豆腐 卵	大根 葉ねぎ		塩 こしょう 醤油 料理酒 みりん 鶏だし骨
		もてもて餅	豆腐		もち粉 こめ油 ミルメークいちご 白あん チョコチップ(大豆 乳)	食紅
18 ／ 火		コッペパン			コッペパン(小麦 乳 大豆)	
		ポークビーンズ	大豆 豚肉	人参 玉ねぎ いんげん トマト缶 にんにく	じゃが芋 三温糖 こめ油 小麦粉	ケチャップ 塩 こしょう 赤ワイン 豚だし骨 デミグラスソース
		手作りグラタン	えび チーズ(乳)	マッシュルーム 玉ねぎ	こめ油 マカロニ(小麦)	塩 こしょう ホホワイトソース(小麦 乳 大豆)
		黄桃		黄桃		
19 ／ 水		深川飯	あさり 大豆	人参 ごぼう 干し椎茸 青ねぎ	米 麦 こめ油	醤油 塩 料理酒 かつお節
		千草焼き	卵	人参 玉ねぎ 椎茸 葉ねぎ	湿麴(小麦 大豆) こめ油	塩 醤油 みりん こしょう
		雪花和え	おから	れんこん きゅうり コーン キャベツ	三温糖	酢 塩 薄口醤油
20 ／ 木		トマトクリームスパゲティ(麺)			スパゲティ(小麦) オリーブ油	塩
		トマトクリームスパゲティ(具)	あさり 牛乳 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参 小松菜 トマト缶	こめ油 小麦粉 バター	料理酒 塩 こしょう チキンブイヨン(鶏肉)
		大根サラダ	ハム(豚肉 乳 大豆 卵)	大根 きゅうり コーン レモン果汁	オリーブ油 三温糖	薄口醤油 塩 こしょう
		ワッフル			ワッフル(小麦 卵 アーモンド 大豆 乳) チョコソース	
21 ／ 金		麦ごはん			米 麦	
		もずくと卵のスープ	もずく 卵 絹豆腐	葉ねぎ えのき		塩 こしょう 醤油 料理酒 鶏だし骨
		酢魚	たら	人参 玉ねぎ ピーマン 干し椎茸 たけのこ しょうが	じゃがいも サラダ油 こめ油 三温糖	ケチャップ 塩 酢
		ごま菓子		レーズン	ごま アーモンド くるみ バター コーンフレーク マシュマロ	ココア
25 ／ 火		中はふわっ外はカリッ	きな粉(大豆)		仲良しパン(小麦 乳 大豆) サラダ油 きび糖 黒糖 アーモンド 三温糖	ココア 抹茶
		文字をコトコト	ベーコン(豚 乳 卵 大豆) 白いんげん豆	セロリ 人参 玉ねぎ キャベツ トマト缶 にんにく	マカロニ(小麦) 三温糖 こめ油 さつま芋	塩 こしょう 薄口醤油 鶏だし骨
		緑と赤と黄色をまぜた	ウインナー(牛肉 豚肉 大豆 小麦 乳)	ブロックリー カリフラワー 人参 しめじ コーン	こめ油	醤油 塩 こしょう
26 ／ 水		中華そうすい	シーチキン(大豆) オーシャンキング	大根 たけのこ 人参 絹さや	米 麦 ごま油	醤油 塩 鶏だし骨
		手作りカップカレー肉まん	豆乳(大豆) 大豆 豚肉 チーズ(乳)	玉ねぎ	小麦粉 ケーキミックス(小麦 乳 大豆) ベーキングパウダー 三温糖 でん粉	ドライカレー(乳 小麦 牛 豚 りんご) カレー粉 ウスターソース 塩
		こんにゃくの中華炒め	豚肉	こんにゃく ニンニクの芽 黄ピーマン にんにく しょうが	ごま油	デンメンジャン(小麦 大豆) 豆板醤 醤油 みりん
27 ／ 木		南蛮うどん	鶏肉 油揚げ	玉ねぎ 人参 きくらげ 小松菜 長ねぎ	うどん(小麦) こめ油	醤油 みりん 七味唐辛子(ごま) 鶏だし骨
		わかさぎの磯辺揚げ	わかさぎ 卵		小麦粉 サラダ油	青のり粉 塩
		栗芋きんとん	白花豆 白インゲン豆		栗 さつま芋 三温糖 バター	塩
28 ／ 金		麦ごはん			米 麦	
		三色丼(肉・卵)	鶏肉 豚肉 大豆 錦糸卵	玉ねぎ 人参 しょうが にんにく	三温糖 こめ油	醤油 みりん 料理酒
		三色丼(野菜)		ほうれん草	三温糖 ごま油	醤油 塩 酢
		きのこのっぺ汁	絹豆腐	もやし 人参 えのき 椎茸 まいだけ なめこ 葉ねぎ	里芋 でん粉	醤油 煮干しだし 塩
		秋のヨーグルト和え	ヨーグルト(乳)	ぶどう缶 柿 りんご 黄桃 みかん缶		

※予定詳細献立表は食品表示法に定められている28品目(乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・豚肉・松茸・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)の表示をしています。

※サラダ油(大豆)は揚げ調理で複数回の調理に使用します。 ※もやし・えだまめ・あお豆の原料は大豆です。 ※もずく・あおさ・のり等の海藻類や、あさり等の二枚貝、しらす等の小魚には、いかにえびかにの稚魚が混入していることがあります。

《よく使用する調味料のアレルギーの一覧》  
①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(大豆 りんご) ④カレーフレーク(小麦・大豆・牛肉・豚肉) ⑤豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口白みそ・油揚げ・厚揚げ(大豆)  
⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦マーガリン(乳・大豆) ⑧バター(乳) ⑨ごま油(ごま・大豆) ⑩ノンエッグマヨネーズ(大豆) ⑪鶏だし骨(鶏肉・卵) ⑫豚だし骨(豚肉)